



## Master Class : S'entraîner à coacher à partir de l'approche systémique

### objectifs

Une journée pour développer vos compétences en coaching individuel et collectif en intégrant les principes clés de l'approche systémique.

- > Découvrir et expérimenter les fondamentaux de l'approche systémique
- > Structurer vos interventions en coaching individuel et collectif
- > Analyser et enrichir vos pratiques à partir de situations réelles

### résultat

Développer son agilité pour être capable d'accompagner des équipes et des organisations dans des phases de transformation complexes

### méthodologie

- > Alternance de mini-apports théoriques et d'exercices pratiques en sous-groupes
- > Études de cas interactives tirées des contextes professionnels des participant-e-s
- > Espaces d'échanges pour ancrer les apprentissages et renforcer la posture réflexive

### modalités

- > Etre certifié-e par une école de coaching
- > Effectif entre 9 et 15 participant-e-s
- > Cette formation ainsi que le lieu de formation sont accessibles à toute personne porteuse de handicap et une demande d'adaptation spécifique pourra être faite auprès de l'équipe pédagogique.

### dates et lieux

**Lundi 23 juin 2025 sur Lyon-Villeurbanne**

**Jeudi 4 décembre 2025 sur Paris**

- > Lieux : Hôtel des Congrès place du Commandant Rivière 69100 Villeurbanne  
Formeret Espace Vinci 25 rue des Jeûneurs 75002 Paris
- > Durée : 7 heures
- > Horaires : 9h-12h30 / 14h-17h30

### coût

- > 350 € nets pour un particulier ou indépendant-e  
550 € nets en cas de prise en charge
- > Formation non assujettie à TVA
- > Formation non éligible au CPF puisque non certifiante, consulter toutefois votre OPCO au titre de la formation continue et du développement des compétences
- > Inscription prise en compte uniquement après réception du bulletin situé p. 3

## programme

## intervenante



Contactez-nous au  
**+33 (0)4 38 02 01 70**  
[info@centre-coach.fr](mailto:info@centre-coach.fr)  
pour vous inscrire

## Master Class : S'entraîner à coacher à partir de l'approche systémique

Découvrir et expérimenter les fondamentaux de l'approche systémique :

- > Équifinalité : Explorer la multiplicité des chemins possibles pour atteindre un objectif
- > Linéarité et circularité : Appréhender les dynamiques relationnelles sous un angle interactif et non causal
- > Interdépendance des systèmes : Mettre au jour l'influence de chaque système sur les éléments qui le compose

Structurer vos interventions en coaching individuel et collectif :

- > Schéma systémique : Cartographier les interactions et repérer les leviers d'action
- > Matrice solaire : Identifier les partenaires clés, clarifier leurs attentes et construire un plan d'actions cohérent
- > Questionnement circulaire : Explorer les perceptions, les relations et les influences croisées entre les différents éléments du système

Analyser et enrichir vos pratiques à partir de situations réelles :

- > Partages d'expériences professionnelles : Identifier les apprentissages clés à partir des cas vécus
- > Co-développement entre pairs : Croiser les regards pour des solutions innovantes et pertinentes

### Valérie Ogier

25 années d'expérience centrée sur l'humain, le management et la conduite du changement dans les domaines de l'action médico-sociale, des collectivités et des PME. Titulaire d'un DEA en logistique, ingénieure en organisation, certifiée coach en 2004, certifiée maître praticienne en PNL, certifiée MBTI, accréditée Belbin, formée à l'intervention systémique paradoxale, à la T.O.B., accréditée niveau MCC par la Fédération Internationale de Coaching ICF et Superviseure de coachs Label ESQA par l'EMCC. Co-fondatrice du CIC-Centre International du Coach. Co-auteure des livres « L'art et la pratique du coaching professionnel », « Comment coacher une équipe multiculturelle ? », « Le coaching en BD »

Si vous êtes intéressé·e par cette spécialisation, nous vous remercions de prendre contact avec le CIC-Centre International du Coach :

- > par mail à l'adresse [info@centre-coach.fr](mailto:info@centre-coach.fr)
- > par téléphone au +33 (0)4 38 02 01 70

Dans l'attente d'échanger sur votre projet...

# Master Class

coordonnées

prise en charge  
professionnelle

**CENTRE  
INTERNATIONAL DU  
COACH**

27, rue René Cassin  
38120 St EGREVE - FRANCE  
+33 (0)4 38 02 01 70  
info@centre-coach.fr  
SIRET 852 888 908 00013 - NAF 8559A  
SAS au capital de 10 000 €

## > Bulletin d'inscription

Nom : .....

Prénom : .....

Activité professionnelle : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Tél. personnel (portable idéalement) : .....

E-mail : .....

Coach certifié-e par (organisme et année / joindre une copie du certificat si non formé-e par le Centre International du Coach) : .....

Avez-vous besoin d'une adaptation particulière pour que la formation puisse se dérouler dans les meilleures conditions pour vous ?  Non  Oui (si oui, nous prendrons contact avec vous)

Société / Etablissement : .....

Personne signataire de la convention : .....

Fonction : .....

Responsable du suivi de l'inscription : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Tél. professionnel : .....

E-mail : .....

**Lundi 23 juin 2025 sur Lyon-Villeurbanne**

**Jeudi 4 décembre sur Paris**

Pour un particulier ou indépendant-e : joindre 1 chèque de 350 € à l'ordre du Centre International du Coach, encaissé au démarrage de la formation

### Conditions d'annulation :

De notre fait, la formation sera annulée au plus tard 10 jours avant la date prévue si l'effectif est inférieur à 9 participant-e-s.

De votre fait jusqu'à 10 jours avant la date de début de formation, le remboursement se fera sous déduction d'une retenue de 50 € pour frais de dossier. Après cette date, l'acompte tient lieu de dédit.

### Règlement Général sur la Protection des Données :

Vos données personnelles sont entièrement protégées et exclusivement réservées pour l'envoi de mails relatifs aux informations émanant du CIC. Vous aurez la possibilité de refuser ces envois en nous adressant un mail à l'adresse formation@centre-coach.fr.

Est conclue la commande en l'application de l'article L6353-2 du Code du travail

le ..... à .....

Signature / Cachet

une solution concentrée