



Spécialisation Intelligence émotionnelle au service du coaching ou comment capitaliser sur l'énergie des émotions ?

objectifs

- > Développer sa propre intelligence émotionnelle
- > Ajouter la composante émotionnelle à ses coachings pour :
 - Accompagner les coachés à développer un regard complémentaire sur leurs situations
 - Envisager d'autres options possibles pour l'atteinte de l'objectif
 - Se reconnecter aux émotions comme une source d'énergie, de compréhension, d'adaptation, et de prise de décision

résultats

- > Reconnaître et explorer, chez soi comme chez le coaché, le cocktail d'émotions en présence (manifestations) ; manier le bon vocabulaire émotionnel en lui offrant davantage de nuances
- > Accueillir les émotions du coaché... et les siennes, particulièrement en période de crise sanitaire
- > Valider avec le coaché l'approche émotionnelle et la mesure des risques de l'expression ou la non-expression des émotions
- > Utiliser les émotions pour offrir un autre regard sur les situations vécues par le coaché (recherche des besoins et valeurs, vertus et risques des émotions...)
- > Oser l'éclairage émotionnel pour aider à la gestion de la pandémie
- > Accompagner le coaché vers son objectif en identifiant différentes familles de régulation émotionnelle (tête, corps, environnement)
- > S'approprier le protocole « éclairage émotionnel » et travailler sa posture de coach émotionnellement intelligent

dates et lieu

vendredi 13 et samedi 14 octobre 2023 sur Lyon-Villeurbanne

- > Lieu : Hôtel des Congrès Place du Commandant Rivière 69100 Villeurbanne
- > Durée : 14 heures
- > Horaires : 9h-12h30 / 14h-17h30

coût

- > 600 € nets pour un particulier ou indépendant
800 € nets en cas de prise en charge
- > Formation non assujettie à TVA
- > Formation non éligible au CPF puisque non certifiante, consulter toutefois votre OPCO au titre de la formation continue et du développement des compétences
- > Ce prix comprend les 2 journées en salle et la documentation pédagogique.
- > Inscription prise en compte uniquement après réception du bulletin situé p. 3



Spécialisation Intelligence émotionnelle au service du coaching ou comment capitaliser sur l'énergie des émotions ?

prérequis et accessibilité

- > Etre certifié.e par une école de coaching
- > Effectif entre 9 et 15 participants
- > Deux lectures fortement recommandées « Ces émotions qui nous dirigent » de Bernard Anselem et « Les compétences émotionnelles » de Moira Mikolajczak, Jordi Quoidbach, Ilios Kotsou, Delphine Nélis
- > Réfléchir à des situations plutôt passées/réglées où les émotions ont joué un rôle ou à des situations présentes avec des émotions peu intenses mais récurrentes
- > Cette formation ainsi que le lieu de formation sont accessibles à toute personne porteuse de handicap et une demande d'adaptation spécifique pourra être faite auprès de l'équipe pédagogique.

formatrice

Emmanuelle Le Bris

10 ans d'accompagnement des femmes et des hommes des secteurs privés comme publics dans le management, la qualité relationnelle, la prévention et gestion des conflits. 10 ans d'expérience marketing, commercial et formation dans l'industrie pharmaceutique. Coach certifiée par le Centre International du Coach, médiatrice accréditée MTI. Adhérente EMCC. Accréditée au QE-Pro (Quotient Emotionnel pour professionnels) et au CDP (Conflict Dynamic Profile), accréditée Elément humain de Will Schutz. Formée à la pratique de la CNV (Communication Non Violente), et à l'analyse comportementale Junguienne. Diplômée de Néoma Business School et de la « Guildhall School of Music and drama » de Londres. Conceptrice du jeu pédagogique EMOTILT (intelligence émotionnelle).

Co-rédactrice du Livre Blanc du CIC : L'émotion de l'entreprise et le pilotage émotionnel des organisations.

Contactez-nous au
+33 (0)4 38 02 01 70
info@centre-coach.fr
pour vous inscrire



Spécialisation Intelligence émotionnelle au service du coaching ou comment capitaliser sur l'énergie des émotions ?

programme

- > Apprendre à :
 - Reconnaître les émotions à partir de leurs 4 manifestations
 - Les faire nommer par le coaché
 - Valider le coaching avec la composante émotionnelle.
 - Connaitre le rôle des émotions dans le comportement et la décision
- > Aussi bien pour soi (en tant que coach) que pour les personnes à accompagner :
 - Connaître le processus émotionnel
 - Apprendre à décoder les messages envoyés par les émotions
 - Comprendre la notion d'intensité
 - Evaluer les conséquences de l'expression ou de la non-expression émotionnelle
 - Connaître les vertus et risques des émotions (pas de bonnes ou mauvaises émotions mais des modalités d'expressions plus ou moins appropriées)
 - Aborder les notions d'émotions primaires, secondaires, parasites, cocktail émotionnel, alexythimiques
- > Connaître, aussi bien pour soi que pour les coachés, la panoplie de la régulation émotionnelle :
 - Savoir quand réguler : avant, pendant, après (prophylaxie)
 - Réguler selon l'intensité et se méfier des petites émotions récurrentes insidieuses
 - Multiplier les stratégies avec les 3 grandes familles de régulation
 - Apprécier l'efficacité à court terme et long terme
- > Petit pas et persévérer
 - La part du coach et du coaché dans la régulation émotionnelle

outils pédagogiques

- > Jeu des manifestations des émotions (times'up)
- > Marelle processus émotionnel / Roue des émotions
- > Puzzle vertus et risques des émotions / Les familles de régulation
- > Protocoles spécifiques de stratégie de régulation

Si vous êtes intéressé.e par cette spécialisation, nous vous remercions de prendre contact avec le CIC-Centre International du Coach :

- > par mail à l'adresse info@centre-coach.fr
- > par téléphone au +33 (0)4 38 02 01 70

Dans l'attente d'échanger sur votre projet...

Contactez-nous au
+33 (0)4 38 02 01 70
info@centre-coach.fr
pour vous inscrire

Spécialisation Intelligence émotionnelle au service du coaching

coordonnées

prise en charge
professionnelle

**CENTRE
INTERNATIONAL DU
COACH**

27, rue René Cassin
38120 St EGREVE - FRANCE
+33 (0)4 38 02 01 70
info@centre-coach.fr
SIRET 852 888 908 00013 - NAF 8559A
SAS au capital de 10 000 €

> Bulletin d'inscription

Nom :

Prénom :

Activité professionnelle :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Tél. personnel (portable idéalement) :

E-mail :

Coach certifié.e par (organisme et année / joindre une copie du certificat pour les coachs non formés par le CIC-Centre International du Coach) :

Avez-vous besoin d'une adaptation particulière pour que la formation puisse se dérouler dans les meilleures conditions pour vous ? Non Oui (si oui, nous prendrons contact avec vous)

Société / Etablissement :

Personne signataire de la convention :

Fonction :

Responsable du suivi de l'inscription :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Tél. professionnel :

E-mail :

vendredi 13 et samedi 14 octobre 2023 sur Lyon-Villeurbanne

Pour un particulier ou indépendant : joindre 1 chèque de 600 € à l'ordre du Centre International du Coach, encaissé au démarrage de la formation.

Conditions d'annulation :

De notre fait, la formation sera annulée au plus tard 10 jours avant la date prévue si l'effectif est inférieur à 9 participants.

De votre fait jusqu'à 10 jours avant la date de début de formation, le remboursement se fera sous déduction d'une retenue de 50 € pour frais de dossier. Après cette date, l'acompte tient lieu de dédit.

Règlement Général sur la Protection des Données :

Vos données personnelles sont entièrement protégées et exclusivement réservées pour l'envoi de mails relatifs aux informations émanant du CIC. Vous aurez la possibilité de refuser ces envois en nous adressant un mail à l'adresse formation@centre-coach.fr.

Est conclue la commande en l'application de l'article L6353-2 du Code du travail

le à

Signature / Cachet