



le + qualité

le + performance

le + professionnalisant



Centre International du Coach
29, rue des Glairiaux
38120 St EGREVE
0 820 331 689
info@centre-coach.fr

> La Formation Certifiante au métier de Coach

1 Choisir le Centre International du Coach,

c'est choisir un organisme spécialisé dans le coaching :

- > **Certifié ISO 9001 version 2000** pour l'ensemble de ses activités de formation, coaching et recherche
- > Signataire d'un protocole avec la Société Nationale des Ingénieurs Professionnels de France (SNIPF) dont l'objectif est la délivrance de certificats de compétence d'ingénieur-coach en entreprise, en accord avec le Bureau International du Travail

2 Choisir la Formation Certifiante,

c'est choisir une formation complète :

- > Un accompagnement individuel tout au long de la formation
- > Des groupes limités à 12 participants
- > Une réelle spécialisation au coaching d'équipe et au team building
- > Une période de professionnalisation
- > Une certification par des coachs indépendants
- > Une certification possible par la SNIPF
- > Un suivi individualisé post-formation durant 6 mois

C'est se donner les moyens concrets d'exercer ce métier de façon pérenne.

3 C'est choisir la richesse d'une équipe

de coachs-formateurs et d'un collectif de coachs référencés :

- > Professionnels exerçant au quotidien le métier de coach
- > Issus d'horizons différents (RH, Conseil, Industrie...)
- > Engagés dans le développement du capital humain

C'est capitaliser et mettre à profit cette multitude d'expériences pour une pratique juste et éthique du métier.

le + direct **info@centre-coach.fr** ou **0 820 331 689**

Pour vous inscrire à une **conférence téléphonique** d'information sur :

- > le coaching
- > le métier, l'avenir de ce marché et l'exercice de la profession
- > la formation que nous proposons et la qualification obtenue

C'est l'opportunité de poser vos questions en direct à un de nos formateur coach, de profiter des échanges entre conférenciers et d'évaluer par vous-même le sérieux du Centre.



www.centre-international-coach.com



objectif

3 piliers
fondamentaux

résultats



Contactez-nous au

0 820 331 689

info@centre-coach.fr

pour vous inscrire

à une téléconférence
ou pour convenir d'une
rencontre téléphonique
avec un coach du Centre

> La Formation Certifiante au métier de Coach

La formation certifiante permet d'exercer le métier de coach en tant que professionnel en développant l'acquisition d'outils, d'une méthodologie et de réflexes professionnels nécessaires à la pratique du coaching.

La formation propose un apprentissage en salle, un entraînement pratique soutenu et des travaux personnels (mémoire, rapports et lectures diverses).

1 Formation théorique

pour apprendre, comprendre et d'ores et déjà prendre du recul

> 2 formules possibles :

- 12 jours en salle pour une formation au coaching individuel
- 18 jours en salle pour une formation complète avec la spécialisation au coaching d'équipe

> Rédaction d'un mémoire

2 Formation pratique pour passer de l'intention à l'action

- > Mise en pratique dès la première matinée de formation
- > Coaching entre participants pour s'entraîner en toute sécurité, progresser à son rythme et bénéficier d'une expérience concrète
- > Période de professionnalisation
 - Echanges avec des coaches expérimentés
 - Réalisation de 2 coachings avec des personnes externes à la formation et rédaction de bilans de coaching

3 Acquisition de réflexes professionnels pour passer de l'action aux résultats

- > Supervisions téléphoniques des pratiques professionnelles réalisées en groupe
- > Supervisions individuelles (option)
- > Suivi post-formation durant 6 mois

Résultats atteints à l'issue de la formation

- Pratiquer le métier de coach avec agilité et efficacité
- Faire valoir plus de 150 heures de pratique effective du coaching
- Intégrer une communauté de professionnels passionnés par leur métier



coût
de la formation

Formules	Particulier	Entreprise	Formation exonérée de TVA
Coaching individuel / 12 jours Ateliers 1, 2, 5 & 6	4 100 €	4 500 €	
Coaching individuel et d'équipe / 18 jours Ateliers 1 à 6	4 900 € *	5 800 €	Paiement échelonné

* Pour toute inscription 2 mois avant le début de la formation complète (individuel et équipe), le coût passe de 4 900 euros à 4 300 euros.

aide au
financement

En cas de demande de prise en charge auprès d'un organisme dans le cadre d'un plan de formation ou par un OPCA, les dossiers doivent être déposés au moins 2 à 3 mois avant le début de la formation.

Nous vous invitons à prendre dès maintenant un rendez-vous téléphonique au 0 820 331 689 avec un formateur-coach qui vous accompagnera gratuitement dans la constitution de votre dossier.

profil des
participants

- > Cette formation s'adresse à toute personne, quelle que soit son origine professionnelle, en activité ou pas, et qui souhaite s'orienter vers le coaching, acquérir de nouvelles compétences et donner un nouveau souffle à sa pratique professionnelle.
- > Qualités requises : écoute, ouverture et engagement

dates et lieux

	Paris	Lyon
Atelier 1	11, 12, 13 avril 2008	4, 5, 6 avril 2008
Atelier 2	30, 31 mai, 1er juin 2008	16, 17, 18 mai 2008
Atelier 3	Regroupement sur Paris 4, 5, 6 juillet 2008	
Atelier 4	Regroupement sur Paris 12, 13, 14 septembre 2008	
Atelier 5	7, 8, 9 novembre 2008	24, 25, 26 octobre 2008
Atelier 6 et certification	12, 13, 14 décembre 2008	5, 6, 7 décembre 2008
Professionalisation	Entre le 7 juillet et le 30 novembre 2008	

- > Session suivante : octobre/novembre 2008
- > Effectifs restreints : 12 à 15 participants sur Paris et 12 à 15 participants sur Lyon



Contactez-nous au
0 820 331 689
info@centre-coach.fr

pour vous inscrire
à une téléconférence
ou pour convenir d'une
rencontre téléphonique
avec un coach du Centre



programme

Détail du programme des jours d'ateliers en salle et de la professionnalisation

atelier 1 : bases du coaching individuel

< 3 jours pour clarifier les techniques d'écoute, s'approprier les techniques du coaching, être capable de clarifier un objectif >

- > L'histoire du coaching, présupposés et éthique
 - Apports théoriques sur l'histoire du coaching
 - Les différentes définitions du coaching
 - Les différences entre thérapie et coaching
 - L'éthique du coach
- > Les compétences de base du coach
 - Développer son écoute
 - Ecoute active, reformulation, synchronisation et VAKOG
 - L'art du questionnement et du feed-back
 - Se familiariser avec les questions et le questionnement
 - Savoir poser la bonne question au bon moment
 - Savoir donner le bon feed-back
- > Les techniques de coaching
 - Structurer l'entretien de coaching en 7 phases
 - Clarifier un objectif en 5 points
 - Construire et clarifier la relation de coaching
- > Intégration d'outils spécifiques
 - Trame d'entretien de coaching
 - Formulation de l'objectif caché
 - Feed-back et cadrage

atelier 2 : développement du coach

< 3 jours pour acquérir et développer sa capacité à coacher >

- > L'identité du coach
 - Implication entre l'histoire personnelle du coach et le coaching
 - Détermination de la juste distance
 - Comprendre ce qui se joue dans la relation
- > Le coach et les différents types de coaching
 - Performance, développement, crise, sens, transition
- > Les émotions et états internes associés
 - Définition et repérage
 - Intégration dans le coaching
- > Les talents et les valeurs
 - Mettre à jour les talents
 - Clarifier les valeurs
 - Intégration dans le coaching
- > Intégration d'outils spécifiques
 - Nouveaux et anciens paradigmes
 - Le modèle d'Hudson, les 4 saisons, les 6 passions, les domaines de vie...

< Entretien téléphonique individuel à l'issue de l'atelier 2 pour réaliser un bilan intermédiaire >



Contactez-nous au

0 820 331 689

info@centre-coach.fr

pour vous inscrire
à une téléconférence
ou pour convenir d'une
rencontre téléphonique
avec un coach du Centre



atelier 3 : coaching d'équipe

- < *3 jours pour développer sa capacité à démultiplier son écoute et intégrer des outils spécifiques* >
- > Transposer le coaching individuel au coaching de groupe
 - Les stades de développement d'un groupe
 - Passer d'un groupe d'individus à une équipe performante
 - Les rôles en équipe selon Meredith Belbin
- > Intégrer ces cartes de lecture dans sa pratique de coach d'équipe
- > Les compétences de base du coach d'équipe
 - Une écoute multiple
 - L'application d'un processus avec rigueur et souplesse
- > Le coaching d'équipe
 - Les 5 piliers (Vision, Identité, Organisation, Communication, Evaluation)
 - Pratiquer des modèles centrés sur les valeurs et sur les besoins
 - Cartographier les expériences d'équipe réussies
 - La trame d'une séance de coaching d'équipe en 7 points
- > Intégration d'outils spécifiques
 - Le blason
 - Les 5 piliers
 - La trame d'entretien
 - La recherche d'options
 - Les sabotages et antidotes
- < *Entretien téléphonique en groupe à l'issue de l'atelier 3 pour amorcer la période de professionnalisation et le travail de mémoire* >

atelier 4 : team building

- < *3 jours pour donner du rythme et susciter l'enthousiasme dans un coaching d'équipe* >
- > Préalables de base
 - Travailler ensemble
 - Travailler en groupe
 - Travailler en équipe
- > Outils pratiques pour construire une équipe
 - Modèle centré sur les talents
 - Modèle centré sur les analogies et les métaphores
 - Les activités ludiques
 - Les activités sportives
- > Intégration d'outils spécifiques
 - Protocole de l'arbre
 - Pow Wow
 - Histoire personnelle de membre d'équipe
- > Mise en situation de création d'un séminaire de coaching d'équipe intégrant le team building



Contactez-nous au

0 820 331 689

info@centre-coach.fr

pour vous inscrire
à une téléconférence
ou pour convenir d'une
rencontre téléphonique
avec un coach du Centre



atelier 5 : coaching de performance

< 3 jours pour développer l'agilité du coach >

- > Coacher des personnes de talents et à fort potentiel...
 - Définition de la performance
 - Inscrire ses actions en tant que coach dans un processus d'entraînement et d'auto évaluation pour être un coach performant
- > Les différentes typologies d'accompagnement de la performance
 - Faire plus, faire mieux avec plus de plaisir
- > Le diagnostic préalable et sa validation
 - Cartographie de ses talents et points forts
 - Mettre à jour les comportements associés
 - Ouvrir le champ des possibles pour avoir encore plus de choix
- > Intégration du cadre de référence
 - Elements théoriques de l'approche systémique
 - Notions de leadership
 - Développer un questionnement agile pour comprendre le cadre de référence de son coaché
 - Savoir se positionner dans ce cadre
- > Intégration d'outils spécifiques
 - Modèle issu des niveaux logiques de Dilts
 - La boussole (TEST)
 - Diagramme d'Ishikawa

atelier 6 : vendre le coaching & certification

< 2 jours pour définir le marketing du coach >

La première journée de cet atelier permet de revisiter l'ensemble des modèles pratiqués durant la formation pour finaliser son projet professionnel.

- > Vision, mission, valeurs, talents et objectifs
- > Stratégie marketing
 - Coaching Mix, du besoin à l'offre commerciale
- > Vendre en coachant
 - Argumentaire adapté
 - Attitude appropriée

La deuxième journée, positionnée le lendemain de la certification, sera consacrée à la mise en perspective de son métier de coach.

- > Elaboration de son plan d'action pour démarrer son activité
- > Ouverture à d'autres pratiques du coaching

< 1 jour pour être certifié coach professionnel >

- > Mise en situation de coaching devant un jury de coaches professionnels
- > Echanges sur les pratiques et le choix des outils utilisés
- > Présentation et soutenance du mémoire devant ses pairs et l'équipe pédagogique du Centre



Contactez-nous au

0 820 331 689

info@centre-coach.fr

pour vous inscrire
à une téléconférence
ou pour convenir d'une
rencontre téléphonique
avec un coach du Centre



travaux
personnels**entraînement : séances de coaching**

- > Ces séances téléphoniques permettent de pratiquer le coaching en dehors des ateliers. Elles sont organisées entre participants dans le cadre d'un travail en binôme (simulation client/coach) et sont étudiées dans le cadre des supervisions.
- > Ces séances débutent à l'issue des 3 premières journées de formation.

supervisions : 13 séances d'une heure

- > Ces séances téléphoniques bimensuelles, animées par un coach-superviseur, donnent la possibilité aux participants d'exposer une situation, un cas, une expérience, issus de leur pratique d'accompagnement.
- > Ce travail apporte des réponses concrètes et des solutions permettant à chacun d'avancer dans sa propre pratique.
- > Les supervisions se mettent en place à la fin de l'atelier 2.

rédaction d'un mémoire de 15 à 20 pages

- > La démarche consiste à développer un concept, un outil intégrant des applications concrètes du coaching en situation professionnelle.
- > Ce mémoire, véritable outil d'intégration, s'articule autour de la présentation du concept ou de l'outil et de son intérêt, des conditions dans lesquelles le coach l'a mis en œuvre sur le terrain et d'une analyse synthétique des enseignements tirés de cette expérience en terme de limites et de conditions de réussite.
- > Le travail concernant le mémoire débute à l'issue de l'atelier 2.

professionnalisation

- > **Exclusivité du Centre International du Coach**, cette période permet d'amorcer sa professionnalisation.
- > La rencontre de professionnels ouverts et solidaires, référencés ou non par le Centre, est une opportunité rare d'échanger sur les pratiques spécifiques du coach, du coaching et de recueillir les «trucs et astuces» du métier.
- > La réalisation de deux coachings permet :
 - La mise en oeuvre de l'ensemble des techniques et outils acquis durant la formation
 - La définition de ses futures spécificités en tant que coach
 - L'ajustement de son projet professionnel

Ces premières mises en oeuvre en tant que professionnel sont accompagnées dans le cadre des supervisions.



Contactez-nous au

0 820 331 689

info@centre-coach.fr

pour vous inscrire
à une téléconférence
ou pour convenir d'une
rencontre téléphonique
avec un coach du Centre



processus
de certification

- > Présence assidue et engagée sur la totalité des ateliers en salle
- > Réalisation de la période de professionnalisation
- > Participation active aux groupes de supervision des pratiques professionnelles
- > Production du mémoire
- > Evaluation continue tout au long de la formation (attitude, implication, bienveillance et ouverture)
- > Participation réussie à la journée de certification

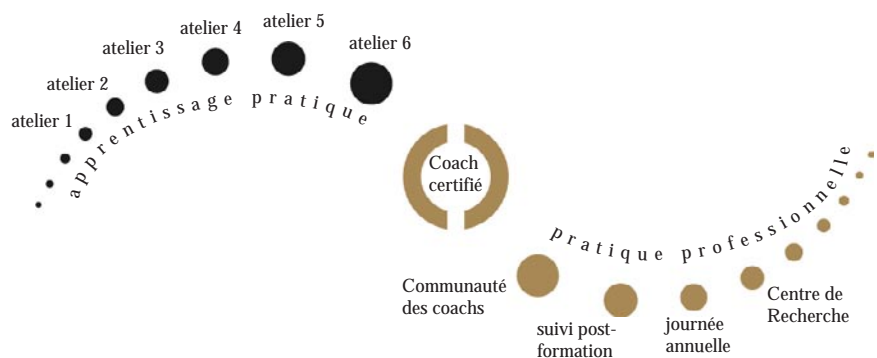
double certification possible

- > Etude du dossier IPF par la Commission Nationale de Certification de la SNIPF

Possibilité de constituer un dossier IPF auprès de la SNIPF (Société Nationale des Ingénieurs Professionnels de France) pour obtenir un CCIP (Certificat de Compétence d'Ingénieur Professionnel) avec la spécialisation de « Coach en entreprise ». Ce processus s'adresse aux professionnels non titulaires d'un titre d'ingénieur ou déjà diplômés, exerçant une profession reposant sur la compétence d'ingénieur (organisation, commerciale, technique, humaine...) et désirant faire reconnaître et valoriser leur double compétence d'ingénieur et de coach acquise par l'expérience et la formation.

suivi
post-formation

- > Entretiens téléphoniques individualisés pour accompagner le démarrage de l'activité
- > Invitation aux journées annuelles de ressourcement des coachs du Centre pour échanger sur sa pratique, élargir son réseau et partager des outils développés par le Centre de Recherche



Pour répondre aux questions que vous vous posez sur la progression pédagogique, les outils utilisés, les méthodes d'apprentissage, à partir de quand commencer à coacher, est-il nécessaire d'avoir été coaché pour se former, comment reconnaître le sérieux d'une formation...

... participez à l'une de nos téléconférences.



Contactez-nous au

0 820 331 689

info@centre-coach.fr

pour vous inscrire
à une téléconférence
ou pour convenir d'une
rencontre téléphonique
avec un coach du Centre



équipe pédagogique

Tous les formateurs
du Centre sont des
coachs certifiés
en activité

Valérie Ogier

19 années d'expérience centrée sur l'humain, le management et la conduite du changement dans les domaines de l'action médico-sociale, des collectivités et des PME. Titulaire d'un DEA en logistique, ingénieur en organisation, certifiée maître praticien en PNL, certifiée MBTI, accréditée Belbin, ancienne responsable de la Commission nationale «Coaching d'équipe» au sein de la Fédération Francophone de Coachs Professionnels (FFC Pro). Co-fondatrice du Centre International du Coach.

Christine Marion

25 années de pratique d'accompagnement individuel vers des objectifs d'insertion socioprofessionnelle et de management dans le secteur public, articulée autour de la conduite de projet, la démarche qualité et le développement des compétences. Diplômée des cadres des organismes de Sécurité Sociale, formée à l'accompagnement par la voix des contes.

Lionel Charbin

20 années d'expérience en vente export, production, direction d'usine et conseil en entreprises. Ingénieur Arts et Métiers, certifié maître praticien en PNL, certifié en Investigation Appréciative, formateur certifié par Achieveglobal et Dale Carnegie Training en performance commerciale, management et communication, membre de la FFC Pro.

Patrice Sonnino

21 années d'expérience en management et direction de sites industriels. Professionnel de l'accompagnement de dirigeants et d'équipes dirigeantes. Entraîneur Fédéral, ex compétiteur de Haut Niveau. Ingénieur conseil en organisation, formation supérieure en Gestion et Management, formé à l'Analyse Transactionnelle, praticien en Hypnose et en MBTI, maître praticien en PNL. Membre de l'ANDRH et de la SNIPF.

Isabelle Grandne (Supervisions)

17 années d'expérience RH en entreprises multinationales et cabinet conseil. Certifiée maître praticien en PNL, analyse systémique, agréée HBDI. Membre FSEA en Suisse Romande. Professionnelle du coaching en management et développement professionnel, membre de la FFC Pro.

Patricia Brochier (Supervisions)

15 années d'expérience RH en cabinet conseil en tant que consultante et formatrice RH. Diplômée en Pédagogie des Adultes, certifiée maître praticien en PNL, formée à l'Analyse Transactionnelle, membre de la FFC Pro.



Contactez-nous au

0 820 331 689

info@centre-coach.fr

pour vous inscrire
à une téléconférence
ou pour convenir d'une
rencontre téléphonique
avec un coach du Centre

