



## > La Formation Certifiante au métier de Coach

le + qualité

**1 Choisir le Centre International du Coach,**  
c'est choisir un organisme spécialisé dans le coaching :

- > **Certifié ISO 9001 version 2000** pour l'ensemble de ses activités de formation, coaching et recherche
- > Signataire d'un protocole avec la Société Nationale des Ingénieurs Professionnels de France (SNIPF) dont l'objectif est la délivrance de certificats de compétence d'ingénieur-coach en entreprise, en accord avec le Bureau International du Travail

le + performance

**2 Choisir la Formation Certifiante,**  
c'est choisir une formation complète :

- > Un accompagnement individuel tout au long de la formation
- > Des groupes limités à 12 participants
- > Une réelle spécialisation au coaching d'équipe et au Team Building
- > Un stage de professionnalisation
- > Une double certification par des coachs indépendants et par la SNIPF
- > Un suivi individualisé post-formation durant 6 mois

C'est se donner les moyens concrets d'exercer ce métier de façon pérenne.

le + professionnalisant

**3 C'est choisir la richesse d'une équipe**  
de coachs-formateurs et d'un collectif de coachs référencés :

- > Professionnels exerçant au quotidien le métier de coach
- > Issus d'horizons différents (RH, Conseil, Industrie...)
- > Engagés dans le développement du capital humain

C'est capitaliser et mettre à profit cette multitude d'expériences pour une pratique juste et éthique du métier.

le + direct

**info@centre-coach.fr** ou **0 820 331 689**



Centre International du Coach  
29, rue des Glairiaux  
38120 St EGREVE  
0 820 331 689  
info@centre-coach.fr

Pour vous inscrire à une **conférence téléphonique** d'information sur :

- > le coaching
- > le métier, l'avenir de ce marché et l'exercice de la profession
- > la formation que nous proposons et la qualification obtenue

C'est l'opportunité de poser vos questions en direct à un de nos formateur coach, de profiter des échanges entre conférenciers et d'évaluer par vous-même le sérieux du Centre.



www.centre-international-coach.com



objectif

3 piliers  
fondamentaux

résultats



Contactez-nous au

**0 820 331 689**

**info@centre-coach.fr**

pour vous inscrire

à une téléconférence  
ou pour convenir d'une  
rencontre téléphonique  
avec un coach du Centre

## > La Formation Certifiante au métier de Coach

La formation certifiante permet d'exercer le métier de coach en tant que professionnel en développant l'acquisition d'outils, d'une méthodologie et de réflexes professionnels nécessaires à la pratique du coaching.

La formation propose un apprentissage en salle, un entraînement pratique soutenu et des travaux personnels (mémoire, rapports et lectures diverses).

### 1 Formation théorique

pour apprendre, comprendre et d'ores et déjà prendre du recul

#### > 2 formules possibles :

- 12 jours en salle pour une formation au coaching individuel
- 18 jours en salle pour une formation complète avec la spécialisation au coaching d'équipe

#### > Rédaction d'un mémoire

#### > Réalisation de travaux de recherche et rédaction d'une note de synthèse

### 2 Formation pratique pour passer de l'intention à l'action

#### > Mise en pratique dès la première matinée de formation

#### > Coaching entre participants pour s'entraîner en toute sécurité, progresser à son rythme et bénéficier d'une expérience concrète

#### > Stage pratique pour amorcer la professionnalisation

- Echanges avec des coaches expérimentés
- Réalisation de 2 coachings avec des personnes externes à la formation et rédaction de bilans de coaching

### 3 Acquisition de réflexes professionnels pour passer de l'action aux résultats

#### > Supervisions téléphoniques des pratiques professionnelles réalisées en groupe

#### > Supervisions individuelles (option)

#### > Suivi post-formation durant 6 mois

### Résultats atteints à l'issue de la formation

- Pratiquer le métier de coach avec agilité et efficacité
- Faire valoir plus de 150 heures de pratique effective du coaching
- Intégrer une communauté de professionnels passionnés par leur métier



coût  
de la formation

Formules	Particulier	Entreprise	Formation exonérée de TVA
Coaching individuel / 12 jours Ateliers 1, 3, 4 & 5	4 100 €	4 500 €	
Coaching individuel et d'équipe / 18 jours Ateliers 1, 2, 3, 4 & 5	4 900 €	5 800 €	Paiement échelonné

aide au  
financement

En cas de demande de prise en charge auprès d'un organisme dans le cadre d'un plan de formation ou par un OPCA, les dossiers doivent être déposés au moins 2 à 3 mois avant le début de la formation.

Nous vous invitons à prendre dès maintenant un rendez-vous téléphonique au 0 820 331 689 avec un formateur-coach qui vous accompagnera gratuitement dans la constitution de votre dossier.

profil des  
participants

- > Cette formation s'adresse à des personnes comme vous, en activité ou pas, quelle que soit leur origine professionnelle et qui souhaitent s'orienter vers le coaching et acquérir de nouvelles compétences.
- > Elle s'adresse aussi aux coaches qui pratiquent déjà ce métier et qui souhaitent valider leurs acquis par une certification. Dans ce cadre, nous vous invitons à contacter nos conseillers pour convenir d'un rendez-vous téléphonique avec la responsable pédagogique afin de définir ensemble votre parcours de formation sur mesure.

dates et lieux

	Paris 2007/2008	Lyon 2007/2008
Atelier 1	19, 20 et 21 oct 07 23, 24 et 25 nov 07	2, 3 et 4 nov 07 7, 8 et 9 déc 07
Atelier 2	Coaching d'équipe / Regroupement sur Paris 11, 12 et 13 janvier 08 8, 9 et 10 février 08	
Atelier 3	Professionnalisation entre le 11 fév et le 15 mai 08	Professionnalisation entre le 11 fév et le 1 <sup>er</sup> mai 08
Atelier 4	16, 17 et 18 mai 08	2, 3 et 4 mai 08
Atelier 5	27, 28 et 29 juin 08	13, 14 et 15 juin 08

- > Session suivante : mars 2008
- > Formation limitée à 12 participants sur Paris et 12 participants sur Lyon.



Contactez-nous au  
**0 820 331 689**  
**info@centre-coach.fr**

pour vous inscrire  
à une téléconférence  
ou pour convenir d'une  
rencontre téléphonique  
avec un coach du Centre



## programme

Détail du programme des jours d'ateliers en salle et de la professionnalisation

### atelier 1 : coaching individuel

> Acquisition des bases

L'histoire du coaching, présupposés et déontologie  
 Les comportements et attitudes spécifiques du coach  
 Les compétences de base du coach  
 L'entretien de coaching

- Structurer l'entretien
- Déterminer le besoin et la demande
- Identifier les différentes motivations
- Déterminer un objectif

Construire et clarifier la relation de coaching

L'identité du coach

- Implication entre l'histoire personnelle du coach et le coaching
- Détermination de la juste distance

> Intégration d'outils spécifiques

Le rapport de coaching  
 Debriefing et analyse des rapports de coaching  
 Nouveaux et anciens paradigmes, le SCORE, le recadrage...  
 Le modèle d'Hudson (les 4 saisons, les 6 passions, les domaines de vie...)  
 Les différents modes de coaching (performance, développement, crise, sens, transition)

> Entretien téléphonique individuel pour réaliser un bilan intermédiaire

### atelier 2 : coaching d'équipe

> Team Building

Les stades de développement d'une équipe  
 Le diagramme des affinités  
 Outils pratiques pour construire une équipe

- Modèle centré sur les talents
- Modèle centré sur les analogies
- Les activités ludiques
- Les activités sportives

Mise en situation de création d'un séminaire de Team Building

> Cohésion et coaching d'équipe

Apports conceptuels transposés au coaching d'équipe  
 Cohésion d'équipe : pratiquer les modèles centrés sur les valeurs et sur les besoins  
 Coaching d'équipe : passer d'un groupe d'individus à une équipe performante  
 Passerelle entre coaching individuel et coaching d'équipe

> Les outils spécifiques du coach d'équipe

Déterminer les sabotages et les antidotes  
 Modèle Cohésia



Contactez-nous au

**0 820 331 689**

**info@centre-coach.fr**

pour vous inscrire  
 à une téléconférence  
 ou pour convenir d'une  
 rencontre téléphonique  
 avec un coach du Centre



### atelier 3 : professionnalisation

- > **Exclusivité du Centre International du Coach**, cet atelier permet d'amorcer sa professionnalisation.
- > La rencontre de professionnels ouverts et solidaires, référencés par le Centre, est une opportunité rare d'échanger sur les pratiques spécifiques du coach, du coaching et de recueillir les «trucs et astuces» du métier.
- > La réalisation de deux coachings permet :
  - la mise en oeuvre de l'ensemble des techniques et outils acquis durant la formation,
  - la définition de ses futures spécificités en tant que coach,
  - l'ajustement de son projet professionnel.

Ces premières mises en oeuvre en tant que professionnel sont accompagnées dans le cadre des supervisions.

### atelier 4 : coaching de performance

- > Coaching de dirigeants, de top managers, de sportifs...
  - Les différentes typologies d'accompagnement de la performance
  - Le diagnostic préalable et sa validation
  - L'intégration du cadre de référence
  - L'équilibre des différents domaines de vie
  - Les notions de leadership
  - Les différences entre challenger et compétiteur
  - Les outils spécifiques
    - Modèle issu des niveaux logiques de Dilts
    - Identité professionnelle du coaché
    - Modèles des métaphores, du miroir...

### atelier 5 : vendre le coaching

La première journée de cet atelier permet de revisiter l'ensemble des modèles pratiqués durant la formation pour finaliser son projet professionnel.

- > Vision, mission, valeurs, talents et objectifs
- > Stratégie marketing
  - Coaching Mix, du besoin à l'offre commerciale
- > Vendre en coachant
  - Argumentaire adapté
  - Attitude appropriée

La deuxième journée, positionnée le lendemain de la certification, sera consacrée à la mise en perspective de son métier de coach.

- > Elaboration de son plan d'action pour démarrer son activité
- > Ouverture à d'autres pratiques du coaching



Contactez-nous au

**0 820 331 689**

**info@centre-coach.fr**

pour vous inscrire  
à une téléconférence  
ou pour convenir d'une  
rencontre téléphonique  
avec un coach du Centre



travaux  
personnels**entraînement : séances de coaching**

- > Ces séances téléphoniques permettent de pratiquer le coaching en dehors des ateliers. Elles sont organisées entre participants dans le cadre d'un travail en binôme (simulation client/coach) et sont étudiées dans le cadre des supervisions.
- > Ces séances débutent à l'issue des 3 premières journées de formation.

**supervisions : 13 séances d'une heure**

- > Ces séances téléphoniques bimensuelles, animées par un coach-superviseur, donnent la possibilité aux participants d'exposer une situation, un cas, une expérience, issus de leur pratique d'accompagnement.
- > Ce travail apporte des réponses concrètes et des solutions permettant à chacun d'avancer dans sa propre pratique.
- > Les supervisions se mettent en place à la fin de l'atelier 1.

**rédaction d'un mémoire de 10 à 15 pages**

- > La démarche consiste à choisir un concept développé en formation intégrant des applications concrètes du coaching en situation professionnelle.  
Nous vous accompagnons dans le choix de votre sujet et tout au long des étapes de la rédaction.
- > Ce mémoire, véritable outil d'intégration, s'articule autour de la présentation du concept et de son intérêt, des conditions dans lesquelles le coach l'a mis en œuvre sur le terrain et d'une analyse synthétique des enseignements tirés de cette expérience en terme de limites et de conditions de réussite.
- > Le travail concernant le mémoire débute à l'issue de l'atelier 2.

## certification

**processus de certification**

- > Présence assidue et engagée sur la totalité des ateliers en salle
- > Réalisation du stage de professionnalisation
- > Participation active aux groupes de supervision des pratiques professionnelles
- > Production du mémoire
- > Evaluation continue tout au long de la formation (attitude, implication, bienveillance et ouverture)
- > Participation réussie à la journée de certification  
Mise en situation de coaching devant un jury de coachs professionnels  
Echanges sur les pratiques et le choix des outils utilisés  
Présentation du mémoire devant ses pairs et l'équipe pédagogique du Centre



Contactez-nous au

**0 820 331 689**

**info@centre-coach.fr**

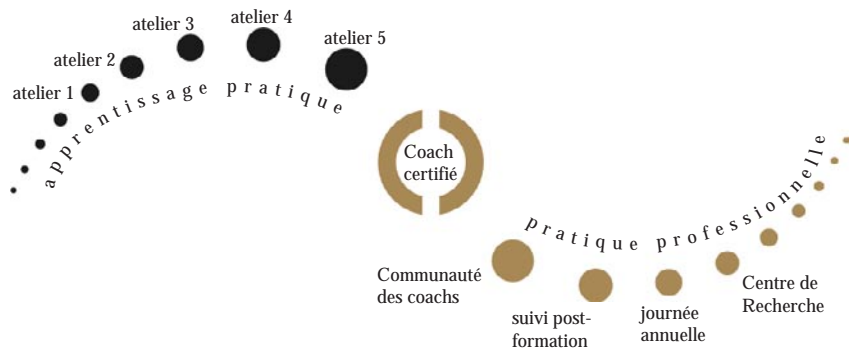
pour vous inscrire  
à une téléconférence  
ou pour convenir d'une  
rencontre téléphonique  
avec un coach du Centre



suivi  
post-formation

### double certification

- > Etude du dossier IPF par la Commission Nationale de Certification de la SNIPF  
Possibilité de constituer un dossier IPF auprès de la SNIPF (Société Nationale des Ingénieurs Professionnels de France) pour obtenir un CCIP (Certificat de Compétence d'Ingénieur Professionnel) avec la spécialisation de « Coach en entreprise ». Ce processus s'adresse aux professionnels non titulaires d'un titre d'ingénieur ou déjà diplômés, exerçant une profession reposant sur la compétence d'ingénieur (organisation, commerciale, technique, humaine...) et désirant faire reconnaître et valoriser leur double compétence d'ingénieur et de coach acquise par l'expérience et la formation.
  
- > Entretiens téléphoniques individualisés pour accompagner le démarrage de l'activité
- > Invitation aux journées annuelles de ressourcement des coaches du Centre pour échanger sur sa pratique, élargir son réseau et partager des outils développés par le Centre de Recherche



Pour répondre aux questions que vous vous posez sur la progression pédagogique, les outils utilisés, les méthodes d'apprentissage, à partir de quand commencer à coacher, est-il nécessaire d'avoir été coaché pour se former, comment reconnaître le sérieux d'une formation...

... participez à l'une de nos téléconférences.



Contactez-nous au  
**0 820 331 689**  
**info@centre-coach.fr**

pour vous inscrire  
à une téléconférence  
ou pour convenir d'une  
rencontre téléphonique  
avec un coach du Centre



## équipe pédagogique

Tous les formateurs  
du Centre sont des  
coachs certifiés  
en activité

### Valérie Ogier

17 années d'expérience centrée sur l'humain, le management et la conduite du changement dans les domaines de l'action médico-sociale, des collectivités et des PME. Titulaire d'un DEA en logistique, certifiée maître praticien en PNL, certifiée MBTI, accréditée Belbin, responsable de la Commission nationale «Coaching d'équipe» au sein de la Fédération Francophone de Coachs Professionnels (FFC Pro). Fondatrice du Centre International du Coach.

### Christine Marion

23 années de pratique d'accompagnement individuel vers des objectifs d'insertion socioprofessionnelle et de management dans le secteur public, articulée autour de la conduite de projet, la démarche qualité et le développement des compétences. Diplômée des cadres des organismes de Sécurité Sociale, membre de la FFC Pro.

### Lionel Charbin

18 années d'expérience en vente export, production, direction d'usine et conseil en entreprises. Ingénieur Arts et Métiers, certifié maître praticien en PNL, certifié en Investigation Appréciative, formateur certifié par Achieveglobal et Dale Carnegie Training en performance commerciale, management et communication, membre de la FFC Pro.

### Sylvia le Moing

27 années d'expérience dans la relation humaine dont 15 dans le cadre de la formation et de l'accompagnement dans les domaines de l'industrie, la santé et les collectivités. Titre de formateur professionnel, certifiée maître praticien en PNL, pratique de l'Analyse Transactionnelle, professionnelle du coaching d'équipe, conceptrice du modèle Cohésia® (cohésion par l'action), membre de la FFC Pro.

### Patrice Sonnino

19 années d'expérience en management et direction de sites industriels. Professionnel de l'accompagnement de dirigeants et d'équipes dirigeantes. Entraîneur Fédéral, ex compétiteur de Haut Niveau. Ingénieur de Production, formation supérieure en Gestion et Management, formé à l'Analyse Transactionnelle, praticien en Hypnose et en MBTI, maître praticien en PNL. Membre de la SF Coach, ANDCP, SNIPF.

### Isabelle Grandne (Supervisions)

15 années d'expérience RH en entreprises multinationales et cabinet conseil. Certifiée maître praticien en PNL, analyse systémique, agréée HBDDI. Membre ARFOR et FSEA en Suisse Romande. Professionnelle du coaching en management et développement professionnel, membre de la FFC Pro.

### Patricia Brochier (Supervisions)

13 années d'expérience RH en cabinet conseil en tant que consultante et formatrice RH. Diplômée en Pédagogie des Adultes, certifiée maître praticien en PNL, formée à l'Analyse Transactionnelle, membre de la FFC Pro.



Contactez-nous au

**0 820 331 689**

**info@centre-coach.fr**

pour vous inscrire  
à une téléconférence  
ou pour convenir d'une  
rencontre téléphonique  
avec un coach du Centre

